

Beitrittserklärung

INSTITUTION:.....

Ansprechperson:.....

Tel.-Nr.:.....

Adresse:

PRIVATPERSON

Vor- u. Fam.-Name:.....

Adresse:

Tel.-Nr.:

E-Mail:

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein
Frauzentrum e.V. mit einem jährlichen
Mitgliedsbeitrag in Höhe von 20 €

.....
Ort / Datum Unterschrift
Weiterhin leiste ich einen freiwilligen Spendenbei-
trag von € monatlich/jährlich

EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige(n) ich/wir den o.g. Verein wider-
rufflich, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen
von € jährlich bei Fälligkeit zu Lasten folgen-
den Kontos durch Lastschrift einzuziehen:

KSK Heinsberg

IBAN: DE16 3125 1220 0003 9512 90

.....
Ort, Datum Unterschrift(en) der/des Zahlungs-
pflichtigen

KONTAKT

Rita Zurmahr-Tabellion, Vorsitzende

41836 Hückelhoven, Ratheimer Str. 19; 02433/ 918774
zurmahrtabellion@aol.com

Katja Wegener, Stellvertreterin

52525 Heinsberg, Valkenburger Str. 88; 02452/ 21690

Christine Hederich, Kassiererin

41812 Erkelenz, Karl-Platz-Str. 87; 02431/ 73343

Christine Sonnet, Schriftführerin

41849 Wassenberg
christine.sonnet@gmx.de

Ulrike Isenrath, Beisitzerin

41836 Hückelhoven, Markt 6; 02433/ 4584264
ulrikeisenrath@aol.com

Melanie Zenker, Beisitzerin

41836 Hückelhoven, Ratheimerstr. 7
0163 / 481 80 65

Karin Bonitz, Beisitzerin

41844 Wegberg, Kringskamp 34; 02434/ 7232;

FRAUEN
HELFFEN
FRAUEN



FRAUEN

ZENTRUM e. V.

Beratung Gespräche
Vernetzung

von Frauen für Frauen
im Kreis Heinsberg

DER VEREIN

Wir sind ein Zusammenschluss von Vereinen, Organisationen und weiblichen Einzelmitgliedern. Zu den Aufgaben des Vereins gehört:

- als Gemeinschaft oder durch die Einzelmitglieder Veranstaltungen durchzuführen
- den Zusammenschluss von Frauen und Frauenverbänden zu fördern
- Frauen Beratung und Hilfe zu bieten
- regelmäßig offene oder durch die einzelnen Mitglieder zweckbestimmte Treffen sicherzustellen
- allen Anliegen von Frauen und Mädchen Raum und Ohr zu leihen, sie zu unterstützen und zu thematisieren

Aktuelle Informationen finden Sie in Kreis- und Stadtverwaltungen, Bürgerbüros sowie in Kreissparkassen und Volksbanken

Wir informieren Sie gerne auch telefonisch bzw. per E-Mail - Schauen Sie in die Kontaktadressen

FRAUENZENTRUM E. V.

Kreissparkasse Heinsberg

IBAN: DE16 3125 1220 0003 9512 90

WIR LADEN EIN ZUM
NACHDENKEN
INFORMIEREN
DISKUTIEREN
BERATEN
VERNETZEN



2. Halbjahr 2015 / 1. Halbjahr 2016

Veranstaltungen:

Mittwoch, 2.9.2015 Vorstand, 18.00 Uhr Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1

Samstag, 12.9.2015 „Frauenfrühstück“; Gast - Dr. Ruth Seid, MdL

10.00 Uhr Hotel am Park, Hückelhoven, Jülicher Str.

Themen, die wir diskutieren wollen sind:

Arbeitsplätze für Frauen im Kreis Heinsberg, Bildungspolitik;

Europa aus der Sicht von NRW; Flüchtlinge im Kreis Heinsberg;

Energiefragen

Interessierte Frauen sind herzlich willkommen und eingeladen!

Anmeldungen bitte bis zum 6.12.2015 an:

Zumahrtabelion@toll.com oder 02433 - 918774

Mittwoch, 16.9.2015 „Zumba“ - Fitness- und Bewegungstanz nach südamerikanischen

10.30 - Rhythmen: - Salsa, Samba, Merengue u.a.; Simone Jäger

11.30 Uhr Pfanzsaal St. Barbara, Hückelhoven, Brassert Str.

Mittwoch, 16.9.2015 „Kunst“ - Arbeiten mit Farben

23.9.2015, für interessierte Anfänger und Fortgeschrittene, Pappe, Leinwand,

30.9.2015, bitte mitbringen; Pulver - pulverisierte Pigmente - sind vorhanden;

18.00 Uhr Ulrike Isenrath, Gaby Hellweg;

Kiegladbach, Erkelener Str. 42

Mittwoch, 28.9.2015 Vorstand, Ratheim, Altes Rathaus

Mittwoch, 28.10.2015 Schuldner- und Insolvenzberatung

19.00 Uhr Henr Meyer; Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1

Wir laden Damen und Herren ein, die Unterstützung in Finanz-

und Geldfragen brauchen. Fragen Sie rechtzeitig nach!

Kiegladbach, Erkelener Str.42

Machen Sie mit!

Wir freuen uns auf Euch!

Samstag, 7.11.2015

9.30 -

14.00 Uhr

„... mal eben zwischendurch...“ - Balance finden

im Spannungsfeld von Familie und/ oder Beruf:

- innehalten, - Luft holen, - sich spüren, - reflektieren

Wir laden Frauen herzlich zu diesem Vormittag ein, die eine kurze

Auszeit nehmen wollen mit Übungen für den Alltag.

Barbara Luven und Annette König

Burg Hückelhoven, Dinstühler Str.

Mittwoch, 25.11.2015

Vorstand, Ratheim, Altes Rathaus

Mittwoch, 25.11.2015

19.00 Uhr

„Herzkrankheiten sind nicht nur Männersache!“

An diesem Abend können Interessierte sich informieren über:

- Herzrhythmusstörungen

- Herz-Kreislauferkrankungen

- Bluthochdruck

- Schlaganfall

- Unterschiede der Symptome

- Unterschiede der Symptome bei Männern und Frauen

- Untersuchungsmöglichkeiten und Behandlungen

- Eigene Vorsorgemaßnahmen

Ihre Fragestellungen werden mit einbezogen.

Dr. Heribert Brück, Kardiologe, Erkelenz

Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1

Mittwoch, 16.12.2015

Vorstand

Mittwoch, 16.12.2015

19.00 Uhr

„Feier zum Advent“

Zum Jahresausklang unserer Arbeit für Frauen und Mädchen

Rita Zumahr-Tabelion, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1

Montag, 25.1.2016

Vorstand, Ratheim, Altes Rathaus

Montag, 25.1.2016

19.00 Uhr

„Mentale Kraft – mehr als positives Denken“

Nutzen Sie Ihre mentale Kraft, individuell, nicht nur gedanklich,

um auf Ihr Leben positiven Einfluss zu nehmen? Kernnen und

nutzen Sie Ihr Potenzial für ein gelungenes Leben? Mit Verstand,

Herz und Humor vermittelt Ihnen dieser Vortrag neue Sichtweisen

und Anregungen. Aus dem Leben, mit dem Leben, für das Leben!

Resi Doegner;

Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1

Donnerstag, 3.3.2016

Vorstand, Ratheim, Altes Rathaus

Donnerstag, 3.3.2016

19.00 Uhr

Mitgliederversammlung

Ratheim, Altes Rathaus, Ratheimer Markt 1

Samstag, 12.3.2016

19.00 Uhr

Kunstausstellung- Frauen stellen ihre Arbeiten aus!

Eröffnung

Sonntag, 13.3.2016

11.00 - 17.00 Uhr

Ausstellung