

Orientalischer Tanz

Veranstaltung - Orientalischer Tanz

Titel	Orientalischer Tanz
Wann	Do, 29. , 16:00 h - 17:00 h

Beschreibung

Viele Frauen in den „besten Jahren“ haben erkannt, dass durch den orientalischen Tanz Muskeln gestärkt und gefestigt werden, die Körperhaltung verbessert und das Selbstbewusstsein gefördert werden kann. Für viele Frauen ist er eine Oase der Energie und Lebensfreude. Im Workshop steht an erster Stelle Spaß an der Bewegung, wobei Alter und Figur keine Rolle spielen.

Lokalität - Basislager Wegberg - Aachener Straße 54

Standort	Basislager Wegberg - Aachener Straße 54
Straße	Aachener Straße 54